

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 101 | икра кабачковая консервированная | 20 | | 17 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 252 | сосиски вареные с соусом | 50\20 | | 114 | 5 | 10 | 2 |
| | гарнир | 203 | макароньы отварные с маслом | 150 | | 206 | 6 | 6 | 32 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. хлеб черн. | 701 | хлеб пшеничный | 20 | | 53 | 2 | 0 | 11 |
| | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | | 62 | 0 | 0 | 15 | |



Н.С. Куркина
Н.Э. Мизукина